



ZAVOD AKTIVNA
STAROST

VREDNOTE STAREJŠIH OSEB

01.01.2024

Vrednote starejših oseb so zelo pomemben del njihovega življenja, saj so pogosto oblikovane skozi celotno življenjsko izkušnjo. Pri starejših ljudeh lahko opazimo, da so vrednote povezane s številnimi dejavniki, kot so njihova družinska ozadja, življenjske izkušnje, kulturni vplivi, pa tudi njihovo zdravje in okolje, v katerem živijo. Nekatere pogoste vrednote, ki jih starejši ljudje pogosto cenijo, vključujejo:

- 1. Družina in medsebojni odnosi**
- 2. Spoštovanje in dostojanstvo**
- 3. Zdravje in dobro počutje**
- 4. Pomoč drugim in solidarnost**
- 5. Neodvisnost**
- 6. Vera in duhovnost**
- 7. Zadovoljstvo in hvaležnost**
- 8. Kultura in tradicija**



DRUŽINA IN MEDSEBOJNI ODNOSI

Družina je pogosto ključnega pomena za starejše ljudi, saj mnogi čutijo močno čustveno navezanost na otroke, vnuke in širšo družino. Povezovanje z bližnjimi jim nudi občutek varnosti, ljubezni in pripadnosti, kar je lahko zelo pomembno v starejših letih. Tudi ohranjanje stikov s prijatelji in skupnostjo ima velik pomen za ohranjanje socialne povezanosti.



SPOŠTOVANJE IN DOSTOJANSTVO

Starejši ljudje pogosto cenijo spoštovanje in priznanje za njihov življenjski trud, izkušnje in modrost. Pričakujejo, da bodo obravnavani z dostojanstvom, in to velja tako za družinske člane kot tudi za širšo družbo. Spoštovanje njihovih želja in potrebščin je ključno za ohranjanje njihovega dobrega počutja.



ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE

Zdravje postaja vse pomembnejše z leti, saj je neposredno povezano z življenjskim udobjem in kakovostjo življenja. Starejši ljudje pogosto cenijo zdrav način življenja, redno telesno aktivnost in skrb za telesno in duševno zdravje. Zdravje je temelj za njihovo neodvisnost in možnost uresničevanja drugih vrednot.



POMOČ DRUGIM IN SOLIDARNOST

Mnogi starejši ljudje so skozi življenje razvili močan občutek solidarnosti in željo po pomoči drugim. Pomagati drugim je lahko pomemben del njihovega vsakdana, bodisi z nasveti, bodisi z zagotavljanjem čustvene podpore ali praktične pomoči.



NEODVISNOST

Neodvisnost je vrednota, ki je za mnoge starejše ljudi zelo pomembna, saj si želijo ohraniti avtonomijo in svobodo pri sprejemanju odločitev, kjerkoli je to mogoče. Pomoč pri opravljanju nalog ali vsakodnevnih opravil je pogosto sprejeta, vendar je pogosto želja po ohranitvi samostojnosti močna.

ZADOVOLJSTVO IN HVALEŽNOST

Mnogi starejši ljudje razvijejo večjo sposobnost, da cenijo preproste stvari v življenju. Zadovoljstvo z majhnimi radostmi, kot so narava, spomini ali preživljanje časa z najbližjimi, postane bistven del njihovega vsakdana. Hvaležnost za pretekle izkušnje in dosežke postane pomembna vrednota.

KULTURA IN TRADICIJA

Starejši ljudje pogosto cenijo kulturno dediščino, ki jo ohranjajo skozi svoje običaje, obrede, jezik in druge oblike kulturnega izraza. Spoštovanje tradicije je pomembno, saj nudi občutek stabilnosti in kontinuitete v svetu, ki se hitro spreminja.

Vrednote starejših oseb so torej lahko zelo različne, vendar pogosto odražajo njihovo željo po ljubezni, spoštovanju, družbeni povezanosti in ohranjanju neodvisnosti. Sčasoma lahko postanejo bolj usmerjene na notranje zadovoljstvo in iskanje smiselnega življenja v skladu z lastnimi prepričanji in izkušnjami.

